



Suzanne Audet, CRHA, MBA

Tout comme la Voile, sa passion, le parcours de Suzanne Audet se caractérise par l'art de sa maîtrise à chaque étape de sa vie, sachant profiter des vents dominants et des moments d'accalmies.

Skipper, capitaine, certifiée en plongée sous-marine, marathonnienne elle relève les défis et va au-delà de ses limites en suivant ses intuitions. Que ce soit lors de longs voyages périlleux en Voile, en traversant l'Atlantique, lors de ses études d'abord en psycho-éducation qui l'ont mené vers un bac en communications, puis un MBA et un titre de CRHA, ou lors de ses mandats sur les Conseils d'administration de l'Hôpital Louis-H Lafontaine, du Cégep Marie-Victorin et de la RIO, ainsi que dans ses chroniques, elle a toujours su se réaliser en apportant une valeur ajoutée à chacun des ports de sa vie. Grâce à son sens de l'entrepreneuriat, elle fonde l'Institut Sans Frontière en 1999, dont la Mission naturelle la définit bien : *Cultivez le leader en vous.*

L'expertise RH et l'approche humaniste de Suzanne Audet, traitent de la nature essentielle des Ressources Humaines tant pour l'organisation que pour l'individu. Elle met sur pied des services et des produits novateurs et unique de formation et de coaching. Parfois par de savants partenariats, elle offre le FLOW management, les Miroirs Relationnels, l'Odyssée des leaders, SOS PME, SynerSanté et particulièrement TOP CERVEAU, la formation plus grande que nature!

Voyager avec Suzanne Audet c'est apprendre, vivre des émotions, s'épanouir, s'ouvrir, se transformer, devenir un meilleur leader...devenir une meilleure personne!